

# ヘルスアップWebログイン・ポイント交換方法

①下記のURLもしくは右記のQRコードへアクセスします。

<https://phrcloud.blp.co.jp/KM/Personal/00/P0000S01.aspx>



ヘルスアップWeb QRコード

ヘルスアップ Web  
Powered by ベストライフ・プロモーション

会員専用ログイン

ログインID  
パスワード

ログイン

ログインID/パスワードを忘れた方はこちら

新着情報

- 2019年12月16日 [「お」](#)
- 2019年6月21日 [「進」](#)
- 2019年5月21日 [「重」](#)

**ログインIDとパスワードを入力して、ログインします。**

**【ログインID】**  
被保険者の場合：『保険証記号 + 保険証番号』  
被扶養者の場合：『保険証記号 + 保険証番号 + 2桁の数字』

(例) 被保険者ID：保険証記号133、保険証番号1234の場合  
→「1331234」  
被扶養者ID：保険証記号133、保険証番号1234の場合  
→「133123401」

**【初期パスワード】：生年月日（8桁）**  
(例) パスワード：2015年1月1日生まれの場合 →「20150101」

②ログイン後、以下のメニューバーが表示されます。メニューボタン  をクリックし、「ポイント利用」ボタンをクリックします。

ヘルスアップWeb HOME 健康情報 健康増進

健診結果 > 数値・時系列参照

メニューボタン

お問い合わせ

システムに関するお問い合わせはこちら

ベストライフ・プロモーション  
ヘルプデスク窓口  
TEL:0120-373-414  
E-mail: blp\_support@blp.co.jp  
平日9:00 - 17:00  
(土日・祝祭日を除く)

新着情報

「進捗管理」画面で進捗登録が出来ない場合の対応方法について

「歩け歩け運動」のご案内

KM健康ポイント

商品と交換しましょう！  
現在のKM健康ポイント

3720 pt

ポイント利用

KM健康ポイントの詳細

健康情報 健康増進

③「ポイント交換」をクリックします。

KM健康ポイントをつかう  
ポイント交換  
ここをクリック

- ④商品交換画面に移動します。  
表示カテゴリから、好きな商品をご覧になれます。

商品交換画面

ポイントを利用して、商品と交換が出来ます。

表示カテゴリ

- 家電
- キッチン
- 雑貨
- ヘルス
- 食品
- ギフト券
- 【医薬品】指定第2類医薬品
- 【医薬品】第2類医薬品
- 【医薬品】第3類医薬品
- 【医薬品】医薬部外品
- 寄付
- YAMASA ポケット万歩

|   |   |  |
|---|---|--|
|  <p><b>3616 pt</b></p> <p>【Panasonic】フェリ<br/>工 ...</p> <p>商品番号：178-01G<br/>カテゴリ：家電</p> |  <p><b>3565 pt</b></p> <p>電気ケトル1.2L</p> <p>商品番号：102-06W<br/>カテゴリ：家電</p>                |  <p><b>4074 pt</b></p> <p>【TWINBIRD】サーキュ<br/>レー...</p> <p>商品番号：361-04W<br/>カテゴリ：家電</p> |
|  <p><b>4481 pt</b></p> <p>【Panasonic】ヘアード<br/>ラ...</p> <p>商品番号：212-05W<br/>カテゴリ：家電</p> |  <p><b>5093 pt</b></p> <p>【PRISMATE】アロマ超<br/>音波...</p> <p>商品番号：137-08W<br/>カテゴリ：家電</p> |  <p><b>5093 pt</b></p> <p>【TWINBIRD】空気清浄<br/>機フ...</p> <p>商品番号：064-01W<br/>カテゴリ：家電</p> |

- ⑤欲しいものを押すと、以下のように商品詳細画面が出てきます。  
必要ポイントと送料ポイント（送料ありのもの）が、それぞれ表示されます。  
欲しい商品があれば「カートに入れる」をクリックします。

商品詳細

カテゴリ 食品

【AGF】ブレンディスティック

必要ポイント **1620 pt**

商品番号 561-04W

送料あり

1個

消費ポイント 1620 pt

商品説明

カフェオレに加え、紅茶オレ、ココア・オレ、抹茶オレを詰め合せた色々な味わいが楽しめるギフトです。お湯を注ぐだけで手軽に味わえ、ホットでもアイスでも、マグカップサイズでたっぷりとお楽しみいただけます。

【送料ポイント：600pt】

【包装サイズ】291×323×28mm(化粧箱入)

カート内容

所持ポイント 3720 pt

本人連絡先

電話番号 0123456789

メール

送付先指定

※最大5件まで登録できます

本人 健保 花子

住所 東京都●●市●●町123-4

【AGF】 プレンディスティック

商品番号 : 561-04W

送料:有り 1620 pt 数量 : 1 削除

|        |         |
|--------|---------|
| 送料     | 600 pt  |
| 小計(1点) | 1620 pt |
| 合計     | 2220 pt |

上へ戻る

商品一覧に戻る

⑥カート内容で、選択した商品の合計ポイントが表示されます。  
※「商品一覧に戻る」を押せば、他の商品もカートに追加できます。

カート内容

所持ポイント 3720 pt

本人連絡先

電話番号 0123456789

メール

送付先指定

※最大5件まで登録できます

本人 健保 花子

住所 東京都●●市●●町123-4

本人連絡先変更

⑦注文したい商品が決まったら、本人連絡先変更を押して、情報を入力します。  
※連絡先が既に登録済みの方は省略。

本人連絡先入力

宛名 健保 花子

郵便番号 123 4567 検索

都道府県 東京都 v

市区町村 ●●市

以下住所 ●●町123-4

閉じる

⑧以下の画面に必要な情報を入力して、登録ボタンをクリック。

送付先指定  
※最大5件まで登録できます

[送付先追加](#)

|                                       |                         |
|---------------------------------------|-------------------------|
| <input checked="" type="radio"/> 本人住所 | 健保 花子<br>東京都●●市●●町123-4 |
|---------------------------------------|-------------------------|

 【AGF】 ブレンディスティック  
商品番号 : 561-04W  
送料:有り 1620 pt 数量 : 1 削除

|        |         |                    |
|--------|---------|--------------------|
| 送料     | 600 pt  | <a href="#">確定</a> |
| 小計(1点) | 1620 pt |                    |
| 合計     | 2220 pt |                    |

[上へ戻る](#) [商品一覧に戻る](#)

⑨送付先指定で⑧で入力した住所に送付する場合は、赤枠の箇所を選択します。

送付先指定  
※最大5件まで登録できます

[送付先追加](#)

|                                       |                         |
|---------------------------------------|-------------------------|
| <input checked="" type="radio"/> 本人住所 | 健保 花子<br>東京都●●市●●町123-4 |
|---------------------------------------|-------------------------|

 【AGF】 ブレンディスティック  
商品番号 : 561-04W  
送料:有り 1620 pt 数量 : 1 削除

|        |         |                    |
|--------|---------|--------------------|
| 送料     | 600 pt  | <a href="#">確定</a> |
| 小計(1点) | 1620 pt |                    |
| 合計     |         |                    |

⑩⑧で入力した住所以外に送付したい場合は、「送付先追加」を押して、希望の住所を入力します。

送付先入力 [閉じる](#)

宛名

郵便番号   [検索](#)

都道府県

市区町村

以下住所

電話番号

[登録](#) [閉じる](#)

送付先指定  
※最大5件まで登録できます

[送付先追加](#)

|   |    |                |
|---|----|----------------|
| ● | 本人 | 健保 花子          |
|   | 住所 | 東京都●●市●●町123-4 |

 【AGF】 ブレンディスティック  
商品番号 : 561-04W  
送料:有り

|         |        |    |
|---------|--------|----|
| 1620 pt | 数量 : 1 | 削除 |
|---------|--------|----|

|        |         |                    |
|--------|---------|--------------------|
| 送料     | 600 pt  | <a href="#">確定</a> |
| 小計(1点) | 1620 pt |                    |
| 合計     | 2220 pt |                    |

[上へ戻る](#)    [商品一覧に戻る](#)

①必要箇所に入力が完了したら、最後に「確定」をクリックして完了です。

### 【注意事項】

- ・付与されたポイントを使用できるのは、付与された月の翌月15日以降です。  
 (例) 2022年6月中に付与されたポイントは翌月7月15日以降に使用可能となります。
- ・当年度に獲得したポイントは翌年度の3月31日まで有効です。  
 有効期限を過ぎるとポイントは自動消滅しますので、ご注意ください。  
 (例) 2021/8/25 (2021年度の途中) にポイント付与された場合、翌年度末である  
 2023/3/31 (2022年度末) に喪失します。

