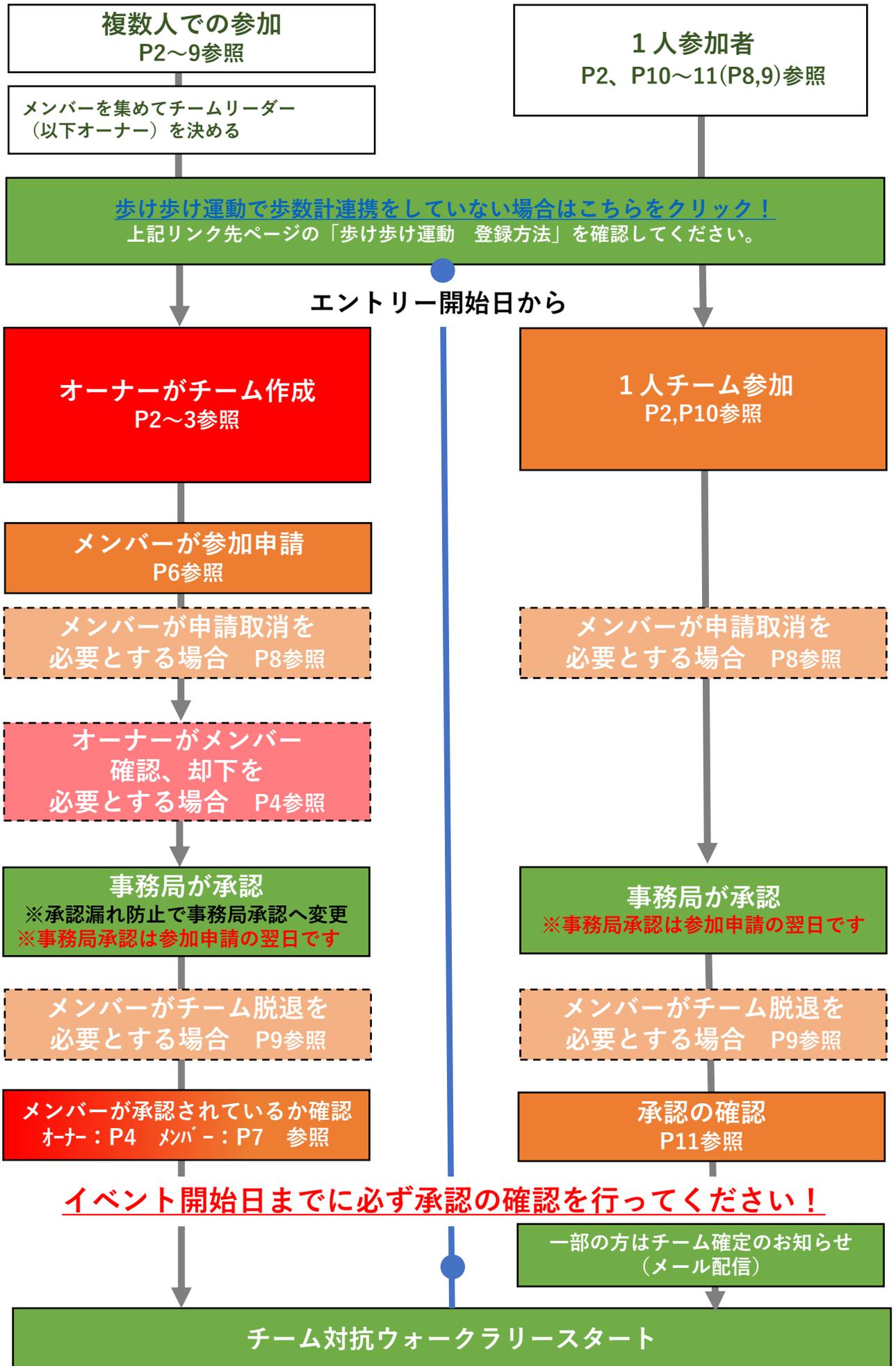


# 1. 参加フロー概要

- ・参加する**チームメンバー最低3名、上限10名を集め、リーダー（以下オーナーと表記）を決めてください。**（オーナーとその他メンバーでは以下エントリー手順が異なります。）
- ・チーム対抗ウォークラリーは、YAMASA歩数計か、専用のスマートフォンアプリで歩数カウントを行います。  
（歩数計詳細については、チーム対抗ウォークラリーキャンペーンページの「歩け歩け運動登録方法」をご確認ください。）

※赤はオーナーの作業、オレンジは一般メンバーの作業です。



## 2. ログインとチーム対抗参加申込

(1)ヘルスアップWebにアクセスし、ログインします。

<https://phrcloud.blp.co.jp/KM/Personal/00/P000S01.aspx>



ログインIDとパスワードを入力して、ログインします。

【ログインID】

被保険者の場合：『保険証記号+保険証番号』

被扶養者の場合：『保険証記号+保険証番号+2桁の数字』

【初期パスワード】： 生年月日（8桁）

(例) 被保険者ID：保険証記号133、保険証番号1234の場合  
→ 「1331234」

被扶養者ID：保険証記号133、保険証番号1234の場合  
→ 「133123401」

パスワード：2015年1月1日生まれの場合 → 「20150101」

・任意継続や再雇用などにより、保険証の記号番号は変わりますが、ログインIDは変わりません。

・ログインID・パスワードが不明な方は「ログインID/パスワードを忘れた方はこちら」から再発行（初期化）申請をお願いします。

よくある質問（Q&A）、  
パソコンの設定方法を参照できます。

(2)画面上部のタイトルバーの「チーム対抗ラリー」をクリックして、「参加申込」をクリック。



または、MENUボタン



から「チーム対抗ウォークラリー」の「参加申込」をクリック。



### 3. オーナーによるチーム作成

(1)チームのオーナーの方は「新しいチームを作成する」をクリックしてください。

ヘルスアップWeb HOME 健康情報 健康増進 チーム対抗ラリー

チーム参加登録

歩け歩け運動 (テスト)

チーム対抗イベント期間 20XX/XX/XX~20XX/XX/XX

チーム申込期間 20XX/XX/XX~20XX/XX/XX

気の合う仲間と組んで、ウォーキングを楽しもう♪

\*仲間と一緒にチームに参加する場合\*

STEP①: リーダーが「新しいチームを作成する」をクリックし、チームを作る。

STEP②: メンバーは「既存のチームに参加する」をクリックし、参加チームを検索して参加する。

**\*チームの人数は、3名から10名までです。**

\*一人で参加する場合\*

「一人チームに参加する」をクリックし  
歩け運動事務局で作成した一人チームに参加する。

\*仲間と一緒にチーム作成

新しいチームを作成する 既存のチームに参加する

\*一人で参加

一人チームに参加する

戻る

(2)表示された「チーム登録」画面で各項目を入力して、「登録」をクリックしてください。

チーム登録

歩け歩け運動 (テスト)

(◆=必須項目 < > | は入力できません)

◆チーム名 (25文字迄)

◆チーム紹介文 (250文字迄)

登録 キャンセル

(3)登録をすると、「チーム参加状況」画面が表示されます。

チーム参加状況画面に表示されている「チームID」をメンバーの皆さんにお伝えいただくと、メンバー皆様のご参加がスムーズです。

チームの参加状況

歩け歩け運動

チーム対抗イベント期間 20XX/XX/XX~20XX/XX/XX

チーム申込期間 20XX/XX/XX~20XX/XX/XX

チームID: WO4I7L

チーム名: おむすび

チーム紹介文

紹介文登録

## 4. オーナーによるメンバー確認、却下

- (1) ヘルスアップWebの画面上部のタイトルバーの「MENU」をクリックし、チーム対抗ウォークラリーの「参加状況の詳細」をクリックしてください。



- (2) 「承認待ちメンバー」を確認し、加えない場合は「却下」をクリックしてください。  
※メンバーの参加承認後は、オーナーによる「却下」はできませんので、該当メンバーご自身の「脱退」作業での対応をお願いします。（参加申請は申請翌日に承認されます）  
■対応が難しい場合は事務局へご連絡願います。  
※「却下」した場合、該当メンバーのステータスは申請前の状態に戻りますので、操作ミスにご注意ください。

チームの参加状況

歩け歩け運動  
チーム対抗イベント期間 20XX/XX/XX~20XX/ XX/XX  
チーム申込期間 20XX/XX/XX~20XX/ XX/XX

チームID: WO4I7L  
チーム名: おむすび

チーム紹介文 (250文字迄。'| < > |'は入力できません) 紹介文登録  
こんにちは! よろしくね!

メンバー 1 / 10 ★=オーナー  
氏名カナ 最終ログイン  
★スズキタロウ 20XX/XX/XX XX:XX

チーム対抗ランキング

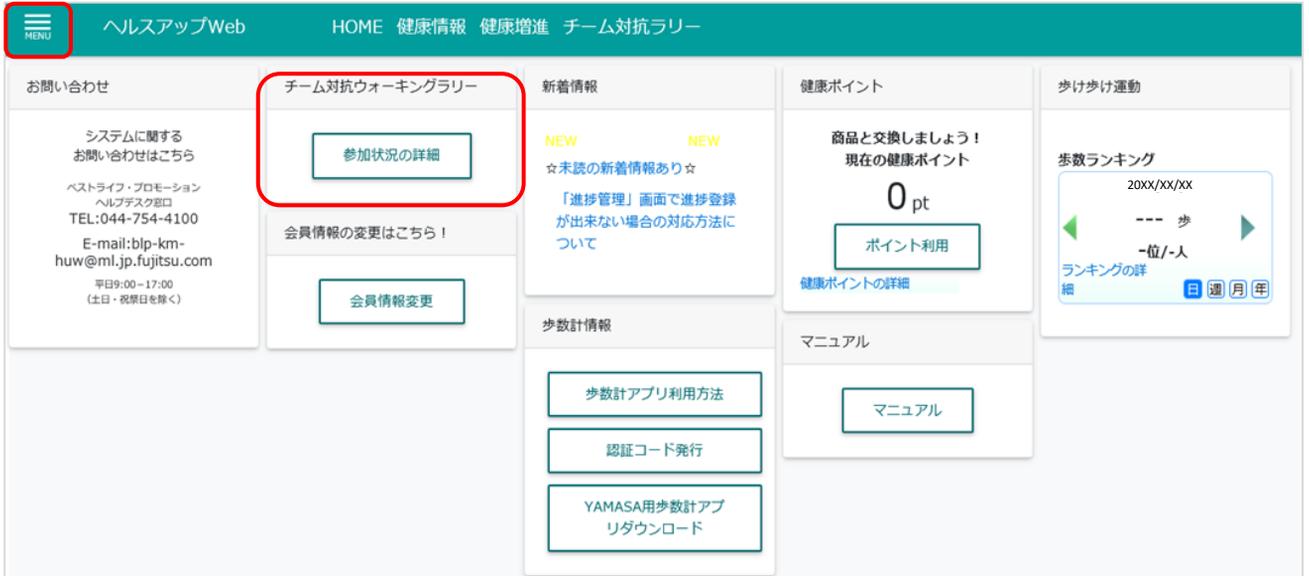
承認されると、「メンバー」に表示されます。  
※「メンバー」に表示されている方の却下はできません  
(メンバーご自身での「脱退」対応要)  
※氏名の前に「★」がついている人が、このチームのオーナーです。

承認待ちメンバー ※参加申請翌日に承認されます

氏名カナ	活動状況	申請日時	却下
ミヤケ タロウ	-	2020/08/21 11:53	却下
アダチ タロウ	-	2022/08/22 14:58	却下
マエダ タロウ	-	2022/08/22 16:40	却下
ヤスタ タロウ	-	2022/08/30 11:04	却下
タナカ タロウ	-	2022/08/30 11:24	却下

## 5. オーナーによるメンバー募集停止

- (1) ヘルスアップWebの画面上部のタイトルバーの「MENU」をクリックし、チーム対抗ウォークラリーの「参加状況の詳細」をクリックしてください。



- (2) 参加するメンバーの申請が終わり、追加でのメンバー募集をしなく無い場合は、「チームの参加状況」画面の「チーム募集停止」をクリックしてください。  
※募集停止後は「チーム募集停止」が「チーム募集開始」に変わります。



※募集を再度開始したい場合は、「チーム募集開始」をクリックしてください。

## 6. メンバーのチームへの参加

(1)メンバーの方は「既存チームに参加する」をクリックします。

ヘルスアップWeb HOME 健康情報 健康増進 チーム対抗ラリー

チーム参加登録

歩け歩け運動 (テスト)

チーム対抗イベント期間 20XX/XX/XX~20XX/XX/XX

チーム申込期間 20XX/XX/XX~20XX/XX/XX

気の合う仲間と組んで、ウォーキングを楽しもう♪

\*仲間と一緒にチームに参加する場合\*

STEP①: リーダーが「新しいチームを作成する」をクリックし、チームを作る。

STEP②: メンバーは「既存のチームに参加する」をクリックし、参加チームを検索して参加する。

**\*チームの人数は、3名から10名までです。**

\*一人で参加する場合\*

「一人チームに参加する」をクリックし、歩け運動事務局で作成した一人チームに参加する。

\*仲間と一緒にチーム作成

新しいチームを作成する 既存のチームに参加する 一人チームに参加する

戻る

(2)チーム検索画面が表示されたら、参加したいチームのチーム名、またはチームIDを入力して検索ボタンをクリックしてください。

(チームIDは、オーナーがチーム参加状況画面から確認できます。)

**※チームメンバーが上限の10名に達したチームは、検索しても表示されません。**

チーム参加

戻る

一緒に戦いたいチームを探して参加しましょう!

「チーム名」または「チームID」で検索が可能です。

チーム名 (部分一致) チームID (完全一致) 検索

(3) 参加するチームが見つかったら、「参加する」をクリックしてください。

チーム参加

戻る

一緒に戦いたいチームを探して参加しましょう!

「チーム名」または「チームID」で検索が可能です。

チーム名 (部分一致) おむすび チームID (完全一致)

検索

チームID: WO4I7L	チーム名: おむすび	オーナー:	1/10
こんにちは！よろしくね！			

参加する

1ページ中 1ページ

(4)「チームの参加状況」ページが表示されます。

チームの参加状況

歩け歩け運動

チーム対抗イベント期間 20XX/XX/XX~20XX/XX/XX

チーム申込期間 20XX/XX/XX~20XX/XX/XX

申請されました。参加承認されるまでお待ちください。

※参加申請は申請翌日に承認されます。

チームID: WO4I7L

おむすび

チームへの参加申請を取り消す

チーム紹介文

こんにちは！よろしくね！

## 7. メンバーのチームエントリーの承認状況確認

メンバーの方は、申請が承認されているかご確認ください。

ヘルスアップWebの「MENU」画面で、チーム対抗ウォーキングラリー「チーム参加承認待ち」が「参加状況の詳細」に変わっていることをご確認ください。

※参加申請は申請翌日に承認されます。

※「参加申込」になっている場合は、チームオーナーから参加を却下されていますので、オーナーに確認するか、別のチームへの参加申請をお願いいたします。

ヘルスアップWeb HOME 健康情報 健康増進 チーム対抗ラリー

MENU

お問い合わせ

システムに関するお問い合わせはこちら

ベストライフ・プロモーション  
ヘルプデスク窓口  
TEL:044-754-4100  
E-mail:blp-km-huw@ml.jp.fujitsu.com  
平日9:00-17:00  
(土日・祝祭日を除く)

チーム対抗ウォーキングラリー

チーム参加承認待ち

会員情報の変更はこちら！

会員情報変更

新着情報

「進捗管理」画面で進捗登録が出来ない場合の対応方法について

健康ポイント

商品と交換しましょう！  
現在の健康ポイント

0 pt

ポイント利用

健康ポイントの詳細

歩数計情報

歩数計アプリ利用方法

認証コード発行

YAMASA用歩数計アプリダウンロード



承認後

チーム対抗ウォーキングラリー

参加状況の詳細

「参加状況の詳細」をクリックすると、P12記載の詳細ページが表示され、掲示板利用、イベント開始後には、ランキング閲覧も可能になります。



却下後

チーム対抗ウォーキングラリー

参加申込

※オーナーにより却下された場合、ステータスは申請前の状態に戻ります。

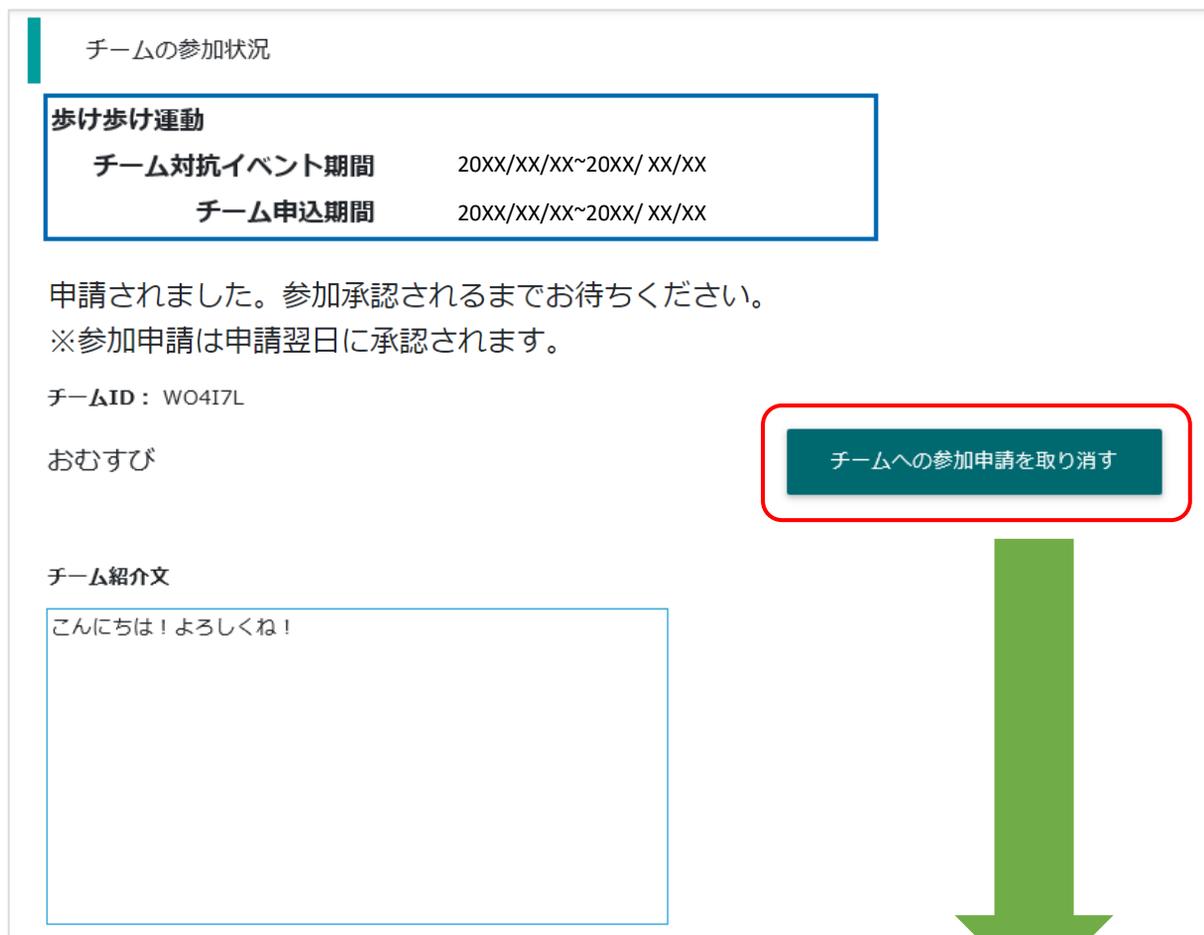
## 8. メンバーのチーム参加申請取り消し

参加申請が承認されるまでは、チームへの参加の申請を取り消すことができます。  
(承認後は、「チーム脱退」で、チーム参加から脱退することができますが、  
エントリー期間中のみですご注意ください)  
※参加申請は申請翌日の承認となっています。

- (1)ヘルスアップWebの「MENU」画面のチーム対抗ウォークラリー「チーム参加承認待ち」をクリックし「チームの参加状況」画面を表示。



- (2)「チームへの参加申請を取り消す」ボタンをクリックしてください。  
チーム対抗ウォークラリー「参加申請」のステータスに戻ります。



参加申請取り消し後



※取り消しされた場合、  
ステータスは申請前の状態に戻ります。

## 9. メンバーのチーム参加からの脱退

参加申請が承認された後、参加したチームから脱退することができます。

※エントリー期間が過ぎたら脱退はできませんのでご注意ください。

- (1)ヘルスアップWebの「MENU」画面のチーム対抗ウォークラリー「チーム参加承認待ち」をクリックし「チームの参加状況」画面を表示。

ヘルスアップWeb HOME 健康情報 健康増進 チーム対抗ラリー

お問い合わせ

システムに関するお問い合わせはこちら

ベストライフ・プロモーション  
ヘルプデスク窓口  
TEL:044-754-4100  
E-mail:blp-km-huw@ml.jp.fujitsu.com  
平日9:00-17:00  
(土日・祝祭日を除く)

チーム対抗ウォーキングラリー

参加状況の詳細

会員情報の変更はこちら！

会員情報変更

新着情報

「進捗管理」画面で進捗登録が出来ない場合の対応方法について

健康ポイント

商品と交換しましょう！  
現在の健康ポイント

0 pt

ポイント利用

健康ポイントの詳細

歩数計情報

歩数計アプリ利用方法

認証コード発行

YAMASA用歩数計アプリダウンロード

- (2)「このチームから脱退する」ボタンをクリックしてください。  
チーム対抗ウォークラリー「参加申請」のステータスに戻ります。

チームの参加状況

歩け歩け運動

チーム対抗イベント期間 20XX/XX/XX~20XX/XX/XX

チーム申込期間 20XX/XX/XX~20XX/XX/XX

申請されました。参加承認されるまでお待ちください。  
※参加申請は申請翌日に承認されます。

チームID：WO417L

おむすび

チーム紹介文

こんにちは！よろしくね！

このチームから脱退する

参加申請取り消し後

チーム対抗ウォーキングラリー

参加申込

※取り消された場合、  
ステータスは申請前の状態に戻ります。

# 10. 一人チームへの参加

チーム対抗ウォークラリーイベントは、1人でも申込が可能です。

- (1) P2の手順に沿って操作してください。
- (2) チーム参加登録画面の「**一人チームに参加する**」をクリックしてください。

ヘルスアップWeb HOME 健康情報 健康増進 チーム対抗ラリー

チーム参加登録

歩け歩け運動 (テスト)  
チーム対抗イベント期間 2020/10/11 ~ 2022/10/21  
チーム申込期間 2020/09/01 ~ 2022/10/01

気の合う仲間と組んで、ウォーキングを楽しもう♪

**\* 仲間と一緒にチームに参加する場合 \***  
STEP①: リーダーが「新しいチームを作成する」をクリックし、チームを作る。  
STEP②: メンバーは「既存のチームに参加する」をクリックし、参加チームを検索して参加する。  
**※チームの人数は、3名から10名までです。**

**\* 一人で参加する場合 \***  
「一人チームに参加する」をクリックし、歩け運動事務局で作成した一人チームに参加する。

\* 仲間と一緒にチーム作成

\* 一人で参加

新しいチームを作成する 既存のチームに参加する **一人チームに参加する**

戻る

- (3) 表示された1人参加用チームから、好きなチームを選び「参加する」ボタンをクリックしてください。

**※チームメンバーが上限の10名に達したチームは、表示されません。**

チーム参加

戻る

一緒に戦いたいチームを探して参加しましょう！  
「チーム名」または「チームID」で検索が可能です。

チーム名 (部分一致)  チームID (完全一致)  検索

チームID: 000004	チーム名: テスト一人チーム1	オーナー:	8/10
検索テスト用一人チーム1			
チームID: 000005	チーム名: テスト一人チーム2	オーナー:	3/10
検索テスト用一人チーム2			

参加する

- (4) (3)で参加申請をされた後、歩け歩け事務局にてイベント開始日までにメンバーの調整、作業を行います。

編成により、申込チームと異なるチームに確定した方には別途メールでご連絡いたします。

# 1 1. 一人チームへの参加承認確認

ヘルスアップWebの「MENU」画面で、チーム対抗ウォークラリー「チーム参加承認待ち」が「参加状況の詳細」に変わっていることをご確認ください。

※参加申請は申請翌日に承認されます。

The screenshot shows the 'MENU' page of the Health Up Web. The top navigation bar includes 'ヘルスアップWeb', 'HOME', '健康情報', '健康増進', and 'チーム対抗ラリー'. The main content area is divided into several sections: 'お問い合わせ' (Contact Us), 'チーム対抗ウォーキングラリー' (Team Competition Walking Rally), '新着情報' (New Information), and '健康ポイント' (Health Points). The 'チーム対抗ウォーキングラリー' section is highlighted with a red box and contains a button labeled 'チーム参加承認待ち' (Team Participation Pending Approval). Below this button is a link for '会員情報の変更はこちら！' (Click here to change member information!) with a '会員情報変更' (Change Member Information) button. The '新着情報' section contains a link for '「進捗管理」画面で進捗登録が出来ない場合の対応方法について' (About the response method when progress registration cannot be performed in the 'Progress Management' screen). The '健康ポイント' section shows '商品と交換しましょう！現在の健康ポイント 0 pt' (Exchange with products! Current health points 0 pt) and a 'ポイント利用' (Use Points) button. The 'お問い合わせ' section provides contact information for the system, including phone numbers, email, and hours of operation.



承認後

The screenshot shows the 'チーム対抗ウォーキングラリー' section after approval. The button 'チーム参加承認待ち' has been replaced by '参加状況の詳細' (Details of Participation Status).

「参加状況の詳細」をクリックすると、P12記載の詳細ページが表示され、掲示板利用、イベント開始後には、ランキング閲覧も可能になります。

## 12. その他機能

参加承認後、チームメンバーとコミュニケーションが取れる「**チーム掲示板**」、**「チーム対抗ランキング」**機能が利用できます。

※「**チーム対抗ランキング**」はイベント開始後閲覧可能です。

チームの参加状況

歩け歩け運動	20XX/XX/XX~20XX/XX/XX
チーム対抗イベント期間	20XX/XX/XX~20XX/XX/XX
チーム申込期間	20XX/XX/XX~20XX/XX/XX

チームID : WO4I7L  
チーム名 : おむすび チーム募集停止

チーム紹介文

こんにちは！よろしくね！

メンバー 2 / 10 ★=オーナー

氏名カナ	最終ログイン
★スズキタロウ	20XX/XX/XX XX:XX
ヤマモトハナコ	20XX/XX/XX XX:XX

チーム対抗ランキングチーム内掲示板

### ▼掲示板

チームID : WO4I7L  
おむすび

コメント (最大150文字 ' < > | は入力できません)

※本掲示板の利用規約 登録

18件中 1-10件目

2020/09/削除

がんばろうね！

2020/09/09 10:44:08削除

いいわ

コメントを入力し  
「登録」をクリック。

自分のコメント  
は削除が可能です。