

歩け歩け運動に新規でご参加希望の皆様

現在まで、歩け歩け運動では「スマートヘルスアップ」アプリを活用してまいりましたが、2022年11月 Google Playの規定変更により、Android端末をご利用で、以下のOSバージョンの方はGoogle Playで「スマートヘルスアップアプリ」を検索しても出てこない、ダウンロードができない不具合が発生いたしました。

▼不具合が発生しているバージョン

| プラットフォーム | APIレベル | 公開 |
|--------------|--------|---------|
| Android 8.0 | 26 | 2017/08 |
| Android 8.1 | 27 | 2017/12 |
| Android 9.0 | 28 | 2018/08 |
| Android 10.0 | 29 | 2018/09 |
| Android 11.0 | 30 | 2020/09 |
| Android 12.0 | 31 | 2021/10 |
| Android 12.0 | 32 | 2022/03 |
| Android 13.0 | 33 | 2022/08 |

新規で歩け歩け運動へご参加の方は、以下の手順に沿って「F@milyアプリ」をご利用ください。

以下当てはまる方をクリックしてください。

 [iPhoneユーザーの方はこちら](#)

 [Androidユーザーの方はこちら](#)

- 【1】ご自身のスマートフォンが iPhone：iOS V13.0以降であることをご確認の上、
F@milyアプリを以下よりインストールしてください。

「ヘルスアップF@milyアプリ」のダウンロード

ご利用のスマートフォンのアプリケーションダウンロードサイトよりダウンロード及びインストールを行ってください。



- 【2】インストールすると、以下のようにiPhoneのヘルスケアデータへのアクセスを求められますので、
「すべてオンにする」を選択し、右上の「許可」をタップしてください。



P6 「F@milyアプリ設定手順」へ進んでください。

【1】ご自身のスマートフォンがAndroid：V8.0以上であることを確認の上、
F@milyアプリを以下よりインストールしてください。

「ヘルスアップF@milyアプリ」のダウンロード

ご利用のスマートフォンのアプリケーションダウンロードサイトよりダウンロード及びインストールを行ってください。



【2】 Googleplayストアより「GoogleFit」※をインストールしてください。

※Google社が提供するフィットネス管理アプリです。



【3】 GoogleFitを開き、以下設定を行ってください。

※「GoogleFit」をはじめて開いたとき、設定が必要です。

a. 設定するGoogleアカウントを選択します。



b. 基本情報を設定：「次へ」



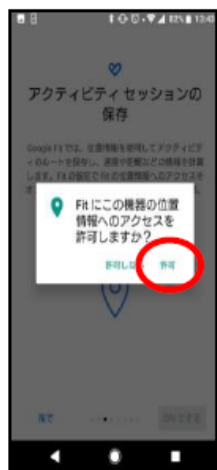
c. アクティビティの管理：「管理する」



d. アクティビティセッションの保存：「ONにする」



e. 位置情報アクセス許可：「許可」



f. 健康の管理に役立つ2つの目標：「次へ」



g. 通常の運動（分）：「次へ」



h. ハートポイント（強めの運動）：「目標の設定」



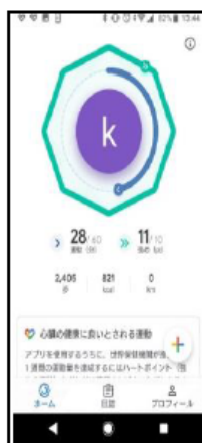
i. 1日の目標を達成しましょう：「次へ」



j. アクティビティに合わせて調整：「完了」

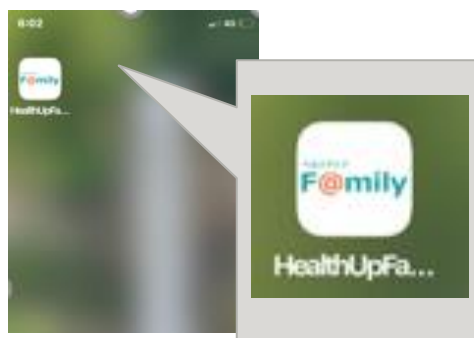


k. 完了



P 6 「F@milyアプリ設定手順」へ進んでください。

【1】F@milyアプリを起動してください。



【2】画面右上の歯車マークをタップします。



【3】「団体コード」に【**kmhuw**】を入力し、「ヘルスアップ認証」をタップします。



【4】ログイン画面が出るので、ヘルスアップWebにログインするID、パスワードを入力し、「ログイン」ボタンタップしてください。



ヘルスアップWebのログインIDは「保険証記号+番号」です。
 (例： 記号133 番号0000であれば、「1330000」)
 パスワードは初期設定のままであれば「生年月日8桁」です。
 (例 1988年2月20日であれば、「19880220」)

※パスワードを変更し、お忘れの方は
[ヘルスアップWeb](#)にアクセスし、ログイン前画面の
 「ログインID/パスワードを忘れた方はこちら」から
 パスワードを再申請してください。

【5】ログインに成功すると、F@milyアプリのトップ画面に戻ります。
(特にメッセージなどは出ません。)



【6】再度右上の歯車マークをタップし、「ヘルスアップサービス連携項目」の入力を行います。

ヘルスアップサービス連携項目

登録

トップ画面で表示する項目

項目1 体重 ①

項目2 血圧

目標設定

1日目標歩数* ② 歩

目標体重 ③ Kg

データ取得元(アプリで表示できる項目)

歩数 ヘルスケアデータ

体重 ヘルスケアデータ

血圧 ヘルスケアデータ

トップ

①「トップ画面で表示する項目」を選択してください。
(以下の緑枠の部分です。)



②「目標設定」の1日目標歩数を入力してください。

③目標体重を入力してください。(任意)

ヘルスアップF@mily

データ取得元(アプリで表示できる項目)

歩数

体重

血圧

睡眠時間

データ取得元(連携のみ項目)

カロリー

距離

体脂肪率

脈拍

登録

④「データ取得元（アプリで表示できる項目）」を選択してください。

⑤「データ取得元（連携のみ項目）」を選択してください。

※GoogleFit との連携：歩数

ヘルスケアアプリと連携：歩数、血圧、活動カロリー、脈拍のみ選択ができます。

FITBIT、OMRONConnect を連携した場合は、

FITBIT：歩数、距離、活動カロリー、睡眠時間

OMRONConnect：体重、体脂肪、血圧、脈拍

の選択が可能です。

[FITBIT、OMRONConnectの連携を希望される方はP10をご確認の上、設定してください。](#)

入力、選択完了後、「登録」ボタンをタップしてください。

【7】活動データ再同期の「活動データ再同期」をタップしてください。これで歩数情報がヘルスアップWebへ送信されます。同期が完了すると以下右図のようにメッセージが表示されます。

活動データ再同期

上記ヘルスアップサービス連携項目にて選択している項目により前回取得日付から遡って1ヶ月前から本日まで活動データを取得する

活動データ再同期

バージョン：1.0.5 (3)

トップ

活動データ再同期

上記ヘルスアップサービス連携項目にて選択している項目により前回取得日付から遡って1ヶ月前から本日まで活動データを取得する

活動データ再同期

バージョン：1.0.5 (3)

活動データの連携が成功しました

【8】F@milyアプリで表示されている歩数が、ヘルスアップWEBへ反映されているか必ず確認してください。

- ①ヘルスアップWebにアクセスし、ログインしてください。
(ログインID、パスワードについてはP.6参照)

- ②画面上の「HOME」をクリックしてください。



- ③「進捗」表の「歩数」にデータが反映されていることを確認してください。

※スマートフォン版 ヘルスアップWebは「日々の記録」をクリックしてください。

設定完了後は、F@milyアプリ画面を開くだけで自動的にHUWにデータが連携されます。
(歩数が反映されない場合は、再度P.8記載の「活動データ再同期」をタップしてください。)

お疲れさまでした。こちらで「歩け歩け運動」の登録は完了です！
毎日無理なくウォーキングをお楽しみください♪

歩数が反映されないなど、なにか不具合や不明点があれば以下までお問い合わせください。

▼問い合わせ先

コニカミノルタ健保 「歩け歩け運動」事務局
メール kenpo-aruke-com@konicaminolta.com

【1】歯車マークをタップしてください。



【2】「外部サービス連携」にて、FITBITとの連携を希望される方は「FITBITサービス連携」、OMRONconnectとの連携を希望される方は「OMRONサービス連携」の「OMRON connectアプリを起動」をタップしてください。

それぞれ、サービスの画面が表示されますので、画面の案内に沿って設定を進めてください。



【3】連携完了後、P7～8に記載の「ヘルスアップサービス連携項目」を再度選択し、「登録」をタップしてください。

【4】P8に記載の、活動データ再同期の「活動データ再同期」をタップしてください。
これで歩数情報がヘルスアップWebへ送信されます。

設定完了後は、F@milyアプリ画面を開くだけで自動的にHUWにデータが連携されます。
(歩数が反映されない場合は、再度P8記載の「活動データ再同期」をタップしてください。)

お疲れさまでした。こちらで「歩け歩け運動」の登録は完了です！
毎日無理なくウォーキングをお楽しみください♪

歩数が反映されないなど、なにか不具合や不明点があれば以下までお問い合わせください。

▼問い合わせ先

コニカミノルタ健保 「歩け歩け運動」事務局
メール kenpo-aruke-com@konicaminolta.com