

東京サイト八王子 コース



当日の健康状態に留意され、各位の判断で実行してください。
また、サイト構外を歩かれる場合は交通安全面にも、充分にご注意ください。

歩行の目安

サイト周回コース	
歩行距離	1.5km
歩数	約2150歩
所要時間	約20分
消費カロリー	約70kcal

八高線 沿線コース	
歩行距離	2.1km
歩数	約3000歩
所要時間	約30分
消費カロリー	約100kcal

夏は日陰で涼しいコース	
歩行距離	2.0km
歩数	約2850歩
所要時間	約30分
消費カロリー	約95kcal