



FamilyMart

都道256号線

日野台

車に注意!

正門

東京サイト 日野

南門

さくら町

国道20号線

多摩平五丁目



歩行の目安

サイト1周コース	
歩行距離	1.5km
歩数	約2200歩
所要時間	約20分
消費カロリー	約70kcal

サイト半周(東)コース	
歩行距離	1.3km
歩数	約1800歩
所要時間	約18分
消費カロリー	約60kcal

サイト半周(西)コース	
歩行距離	1.0km
歩数	約1350歩
所要時間	約15分
消費カロリー	約45kcal

当日の健康状態に留意され、各位の判断で 実行してください。
また、サイト構外を歩かれる場合は 交通安全面にも、充分にご注意ください。

東京サイト日野 多摩平コース

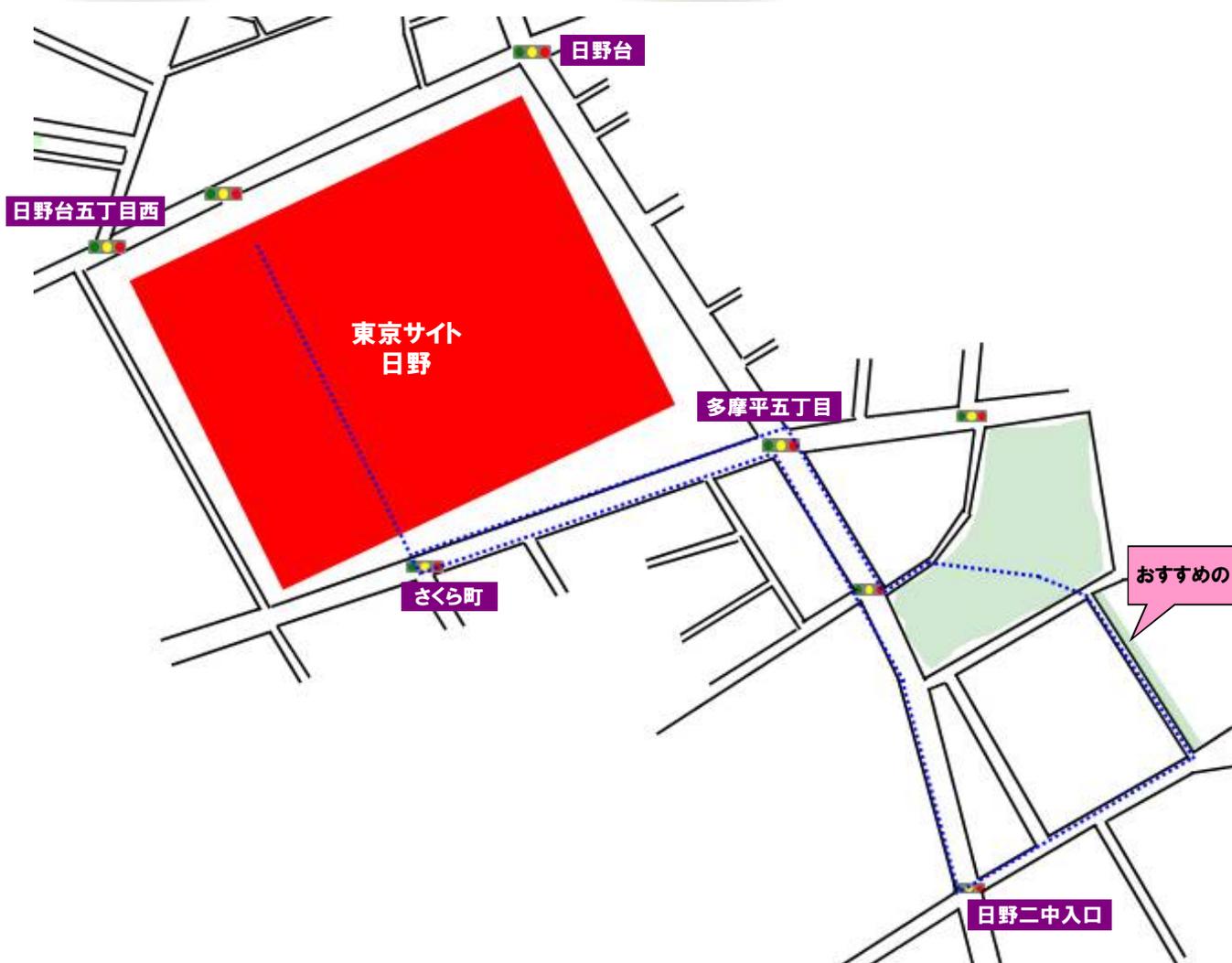


歩行の目安

多摩平コース	
歩行距離	2.0km
歩数	約2850歩
所要時間	約30分
消費カロリー	95kcal

当日の健康状態に留意され、各位の判断で実行してください。
また、サイト構外を歩かれる場合は交通安全面にも、充分にご注意ください。

東京サイト日野 緑を楽しむコース



歩行の目安

緑を楽しむコース	
歩行距離	2.3km
歩数	約3,300歩
所要時間	約30分
消費カロリー	約110kcal

当日の健康状態に留意され、各位の判断で実行してください。
また、サイト構外を歩かれる場合は交通安全面にも、充分にご注意ください。