

丸の内JPタワー周辺コース



当日の健康状態に留意され、
各位の判断で実行してください。
また、サイト構外を歩かれる場合は
交通安全面にも、充分にご注意ください。

歩行の目安

丸の内コース	
歩行距離	1.2km
歩数	約1700歩
所要時間	約17分
消費カロリー	約60kcal

和田倉噴水公園コース	
歩行距離	1.5km
歩数	約2150歩
所要時間	約20分
消費カロリー	約70kcal

有楽町コース	
歩行距離	1.2km
歩数	約1700歩
所要時間	約17分
消費カロリー	約60kcal