

## 西本町インテス 韮公園 コース

当日の健康状態に留意され、  
各位の判断で実行してください。  
また、サイト構外を歩かれる場合は  
交通安全面にも、充分にご注意ください。



## 歩行の目安

韮公園 西園コース	
歩行距離	1.6km
歩数	約2300歩
所要時間	約20分
消費カロリー	約75kcal

韮公園 東園コース	
歩行距離	1.9km
歩数	約2700歩
所要時間	約25分
消費カロリー	約90kcal

韮公園 全周回コース	
歩行距離	2.5km
歩数	約3600歩
所要時間	約35分
消費カロリー	約120kcal