

豊川サイト サイト周辺 コース

当日の健康状態に留意され、各位の判断で実行してください。
また、サイト構外を歩かれる場合は交通安全面にも、充分にご注意ください。



歩行の目安

佐奈川 南 コース

歩行距離	1.8km
歩数	約2500歩
所要時間	約25分
消費カロリー	約85kcal

佐奈川 周遊 コース

歩行距離	3.0km
歩数	約4300歩
所要時間	約40分
消費カロリー	約140kcal

豊川公園 コース

歩行距離	2.3km
歩数	約3300歩
所要時間	約30分
消費カロリー	約100kcal